



Natursalz-Fachgeschäft
Salzling-Natursalzverkauf, Christine Beck, Markt 2, 49497 Mettingen.

Natursalzsole

Herstellung:

Das Glas mit den Salzkristallen bis oben hin mit gutem Wasser füllen.
Nach ca. 2 Stunden haben sie eine Solelösung von ca. 26 % tigem Salzanteil.
Danach können sie die Sole benutzen.
Die Kristalle der Sole sollten **immer** mit Wasser bedeckt sein.

Kunden mit **einer Autoimmunschwäche und schwangere Frauen** bitten wir **vor** Benutzung der Sole ihren Arzt zu fragen.

Soletrinkkur:

Die NaturSalzSole-Mischung kann man als therapeutische Trinkkur täglich zu sich nehmen.
Dazu ein Glas mit Wasser füllen und ein bis zwei Teelöffel (aus Kunststoff oder Holz) Sole dazu mischen.
Der Elektrolythaushalt des Körpers wird dadurch vorteilhaft beeinflusst und aufgebaut.
Die Anwendungsdauer bleibt jedem selbst überlassen .
Die Soletrinkkur kann je nach Anwendungsfall mit anderen Kuren kombiniert werden.

Mund- und Zahnpflege

Empfehlenswert ist es die Sole zum Zähneputzen zu verwenden, denn sie wirkt ausgleichend, hilft bei Zahnfleischbluten, Parodontose und Mundgeruch.
Nehmen sie einen Schluck Sole in den Mund und spülen sie kräftig die Sole durch die Zahnzwischenräume. Die Bakterien werden hierbei abgetötet.
Sole ausspucken, **nicht schlucken.**



Natursalz-Fachgeschäft

Putzen sie die Zähne wie gewohnt mit der Zahnbürste, ohne Zahnpasta. Diese wird jetzt nicht mehr benötigt.

Bei regelmäßiger Anwendung verringert sich auch der **Zahnstein**.

Umschläge

Ein Tuch mit der 26 % Sole durchtränken und diese auf die Betroffene Stelle legen. Bei Bedarf mehrmals am Tage anwenden.

Bei offener Haut **nicht pur verwenden**, da Salz auf offenen Wunden brennt. Reduzieren Sie den Salzgehalt mit Wasser.

Einen halben Liter lauwarmes Wasser mit 5ml Sole mischen.

Unreine Haut.

Wattepad mit der 26 % Sole durchtränken und auf die unreinen Hautstellen auftragen. (Bei offener Haut nicht pur verwenden, die Sole muss wieder mit Wasser verdünnt werden.)

Sole auf der Haut trocknen lassen und nach ca. 1 Stunde mit lauwarmem Wasser **ohne Seife** abwaschen und trocken tupfen.

Trockene Haut

Ein Teelöffel 26% Sole mit ein bis zwei Löffel Olivenöl, Jojobaöl oder Mandelöl verrühren, trockene Hautstellen gut damit einmassieren und einziehen lassen. NICHT ABWASCHEN!

Soleinhalation mit Natursalzsole

Hierzu geben sie etwas NaturSalzSole bzw. KönigSalz direkt ins heiße Wasser. Eine 8% - 12 % Konzentration ist optimal.

Diese erreichen Sie indem Sie knapp einen Liter Sole bzw. 100 g KönigSalz Spezialmischung auf 1 Liter heißes Wasser in eine Schüssel geben und mit bedecktem Kopf 10 - 15 Minuten inhalieren.



Natursalz-Fachgeschäft

Diese Konzentration von 8%-12% kann auch in einem Inhaliergerät (z. B. Pariboy) angewendet werden.

Vorsicht, bitte **vor** Benutzung der Solemischung in Inhaliergeräten, vorher die Sole mit einem **Kaffeefilter filtern** um eventuelle kleine Schwebstoffe herauszubekommen.

Bei Kindern eventuell die Konzentration verringern in dem etwas mehr Wasser als Sole der Mischung beigegeben wird.

Die Atemwege brauchen nach der Inhalation etwa 30 Minuten, bis der Schleim- und die Sekretbildung abgehustet werden kann. Eine Anwendung dieser Art kann je nach Befinden und Notwendigkeit mehrmals täglich durchgeführt werden.

Die Durchblutung der Bronchien wird gefördert und die ionisierten Salzelemente Natrium und Chlorid wirken beruhigend.

Nasen- und Augenspülungen

Geben Sie ca. 20 ml Sole bzw. 5 g Königsalz auf eine halben Liter lauwarmes Wasser.

Die Nasenspülung kann mit einem Nasenspülkännchen, einer Nasendusche oder der gewölbten Innenhand durchgeführt werden.

Die Augenspülung mit einer Augenwanne durchführen.

Beide Spülungen können bei Bedarf mehrmals täglich durchgeführt werden.

NaturSalzSolebad

Ein Vollbad, in der Regel 80 -100 Liter, soll 1 kg KönigSalz oder 4 Liter NaturSalzSole enthalten. Damit der Organismus durch Temperatúrausgleiche nicht unnötig belastet wird, sollte die Badetemperatur bei 37°C liegen. Die Badedauer beträgt 20 Minuten.



Natursalz-Fachgeschäft

Bitte während und nach dem Baden keine Seife, Badschaum oder dergleichen verwenden. Auch sollte man sich nach dem Baden nicht abduschen.
Zur Entspannung ca. 25 Min. in ein großes Tuch wickeln und ins Bett legen.
Danach, wenn Sie möchten, reiben Sie sich mit einem Hautöl ein.

Kochen mit der Sole

NaturSalzSole ist eine hervorragende Würze für alle Suppen, Soßen, Teige und Süßspeisen. Hierzu einfach anstatt Salz, die 26 % NaturSalzSole hinzugeben.
Bitte beachten sie, dass unsere NaturSalzSole intensiver im Geschmack ist wie handelsübliches Salz.

Den besten Erfolg bekommt man durchs ausprobieren.

Rezepte hierzu sind noch in Arbeit und werden in Kürze folgen.

Für Fragen und Anregungen stehen wir als Natursalzfachgeschäft gerne zur Verfügung.

Ihre
Christine Beck
Fa. Salzling